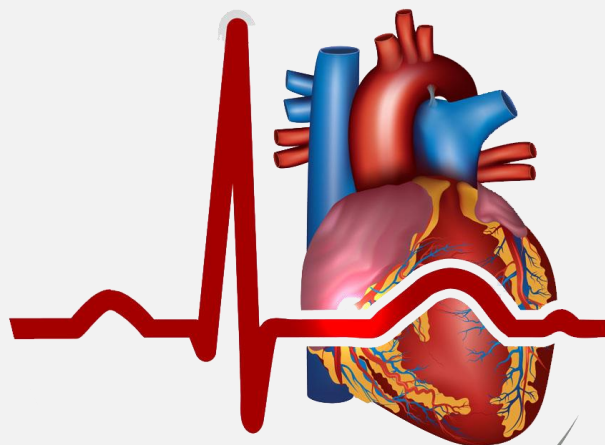




# خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا المستجد (كوفيد-19)

لمرضى ارتفاع ضغط الدم في الاردن

---



2020

# خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا – (كوفيد-19) لمرضى ارتفاع ضغط الدم

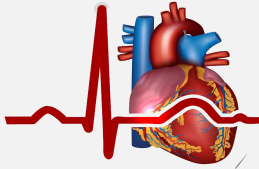
أن أزمة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لها تأثيرات شديدة على السكان في جميع أنحاء العالم كما هو الحال في الأردن. وللمساعدة في التخفيف من أثرها، تحتاج الحكومة والمجلس الأعلى للسكان وشركاء التنمية إلى معرفة من سيتأثر من السكان وكيف سيكون شكل هذا الأثر من أجل تحديد الأولويات وتصميم واستهداف تدابير الاستجابة بشكل أفضل.

وبدوره يركز المجلس الأعلى للسكان في برامج عمله على جميع الفئات السكانية، وتسليط الضوء على الصفات الخاصة بكل فئة لضمان حمايتها.

يؤثر مرض كورونا (كوفيد-19) على مرضى الأمراض المزمنة، ويشكلون نسبة عالية من السكان والعديد منهم لديهم ظروف مشتركة أخرى وقد تختلف ظروفهم واحتياجاتهم.

كما تشير الدراسات الحديثة إلى أن الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم هم الأكثر عرضة للإصابة بعدوى فيروس كورونا – (كوفيد-19) المُستجد، كما انهم عرضة للتعرض لحالات متقدمة من المرض في حال اصابتهم والتي قد تؤدي الى الوفاة.

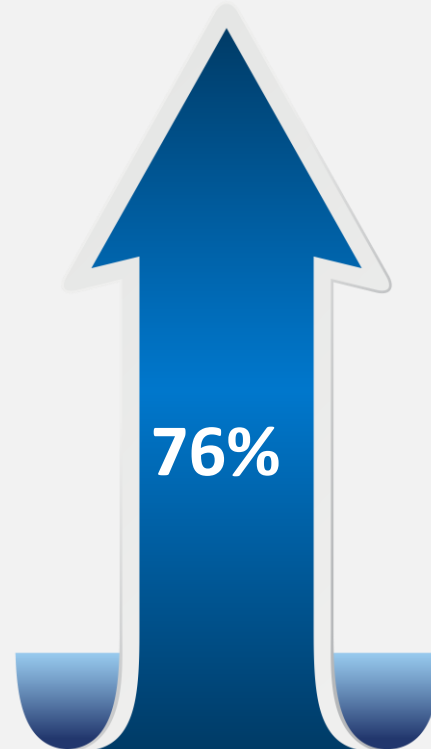




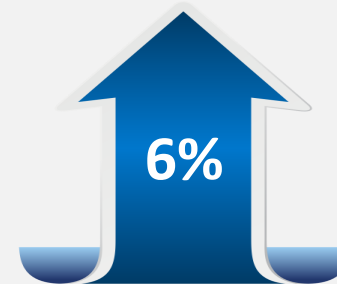
## مرضى ارتفاع ضغط الدم للأردنيين

1,020,552

مصاب بمرض بارتفاع بضغط الدم  
اردني الجنسية فوق سن ال 18 سنة



% الوفيات بسبب الاصابة بفيروس  
كورونا لمرضى ارتفاع ضغط الدم في  
ايطاليا



% الوفيات بسبب الاصابة  
بفيروس كورونا لمرضى ارتفاع  
ضغط الدم في الصين



ارتفاع ضغط الدم

خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا (كوفيد-19)

تصنيف الاردن عالميا- وفق البنك الدولي

## JORDAN: HYPERTENSION

الوفيات	%	المعدل 100.000 /	تصنيف الأردن- البنك الدولي
1,311	4.95	35.85	8

وفقاً لأحدث بيانات منظمة الصحة العالمية التي نُشرت في عام 2017 ، بلغت وفيات ارتفاع ضغط الدم في الأردن 1,311 ، 4.95% من إجمالي الوفيات. معدل الوفيات حسب العمر هو 35.85 لكل 100,000 من السكان.

يصنف الأردن رقم 8 في العالم بنسبة الوفيات اثر ارتفاع ضغط الدم

# خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا (كوفيد-19) مبادئ توجيهية لمرضى ارتفاع ضغط الدم

1

اتبع ممارسات "الإبعاد الاجتماعي" أو "الإبعاد الجسدي" في العديد من المجالات للحد من العدوى بالفيروس التاجي كورونا - (كوفيد-19)

2

اتبع إرشادات النظافة والوقاية من غسل اليدين واستخدام المعقمات، اتباع نظام غذائي جيد، والحفاظ على رطوبة جيدة، وممارسة النشاط البدني في منزلك إذا استطعت

3

لا تغادر منزلك، إلا لحضور المواعيد الطبية الأساسية (التحدث إلى فريق المستشفى الخاص بك لتحديد المواعيد الضرورية للغاية)، ومتابعة أدويةك المعتادة.

4

لا تحضر أي تجمعات. وهذا يشمل تجمعات الأصدقاء والعائلات في مساحات خاصة مثل منازل الأسرة وحفلات الزفاف والممارسات الدينية.

5

لا تخرج للتسوق أو الترفيه أو السفر، وعند ترتيب توصيل الطعام أو الدواء، يجب تركها عند الباب لتقليل الاتصال.

6

ابق على اتصال باستخدام التكنولوجيا عن بعد مثل الهاتف والإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

النسب الموجودة بالتقرير اخذت من دراسات في البلدان التي تفشى بها مرض  
كورونا (كوفيد-19) بدرجة عالية مثل الصين ، ايطاليا واميركا  
إن وجود هذه الحالات هي مجرد نسب لعوامل خطر لعينة في هذه البلدان فقط  
% Risk Factors



الحل ومصيرك بإيدك

خليك بالبيت

بشكل عام، تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى  
أن التباعد الاجتماعي المطبق على السكان في  
الأردن ككل سيكون له أكبر الأثر؛  
وبالاقتران مع التدخلات الأخرى - ولا سيما  
العزلة المنزلية للحالات وإغلاق المدارس  
والجامعات - يمكن أن تمنع انتقال العدوى  
لتقليل نسب الإصابة.



لمعرفة أحدث منشورات المجلس الأعلى للسكان  
تابعوا موقعنا الرسمي ومواقع للتواصل الاجتماعي



[www.hpc.org.jo](http://www.hpc.org.jo)

# المراجع

## الدراسات والمراجع الوطنية والاجنبية:

دائرة الإحصاءات العامة، مسح حالة انتشار الأمراض المزمنة في الأردن (2010).

- WORLD HEALTH ORGANIZATION 2017
- Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study.
- Lancet Respir Med. 2020; (published online Feb 24) Published Online, March 11, 2020
- Receptor recognition by novel coronavirus from Wuhan: An analysis based on decade-long structural studies of SARS. Virology. 2020; (published online Jan 29.) DOI:10.1128/JVI.00127-20
- china center for Disease Control & Prevention, Italian of epidemiology for Public Health Study of 44,672 confirmed cases in mainland & 16,925 cases in Italy
- Hypertension in Jordan: Prevalence, Awareness, Control, and Its Associated Factors, Yousef Khader and others, 2019.

## المواقع الالكترونية

<https://www.webmd.com/>

<https://www.worldlifeexpectancy.com/>

<https://www.thelancet.com/>

<https://www.webmd.com/>

<https://www.npr.org/sections/coronavirus-live-updates>

<https://www.businessinsider.com/>

<https://www.businessinsider.com/>

<https://nypost.com/>