



خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا المستجد (كوفيد-19)

لمرضى السكري في الاردن



خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا – (كوفيد-19) لمرضى السكري

أن أزمة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لها تأثيرات شديدة على السكان في جميع أنحاء العالم كما هو الحال في الأردن. وللمساعدة في التخفيف من أثرها، تحتاج الحكومة والمجلس الأعلى للسكان وشركاء التنمية إلى معرفة من سيتأثر من السكان وكيف سيكون شكل هذا الأثر من أجل تحديد الأولويات وتصميم واستهداف تدابير الاستجابة بشكل أفضل.

وبدوره يركز المجلس الاعلى للسكان في برامج عمله على جميع الفئات السكانية، وتسليط الضوء على الصفات الخاصة بكل فئة لضمان حمايتها.

كما تشير الدراسات الحديثة إلى أن الأشخاص مرضى السكري بسبب ضعف جهاز المناعة لديهم، هم الأكثر عرضة للإصابة بعدوى فيروس كورونا – (كوفيد-19) المُستجد، وأكثر عرضة لتفاقم خطر الإصابة والوفاة بالتهابات الجهاز التنفسي كما انهم عرضة للتعرض لحالات متقدمة من المرض في حال اصابتهم والتي قد تؤدي الى الوفاة،

كما ان عامل الخطر الأول لحدوث مضاعفات عند مريض كورونا هو مرض السكري ومن ثم يليه مرضى القلب والضغط ومن ثم البدانة... حيث يواجه مرضى السكري عند الإصابة بالفيروس بتوقف وظائف الكلى والقلب والرئة عن العمل وتدهور صحته بطريقة سريعة. فما الذي يؤثر على تدهور حالته الصحية ولماذا يجب التعامل مع مريض السكري بطريقة حذرة وجدية أكثر من غيره.



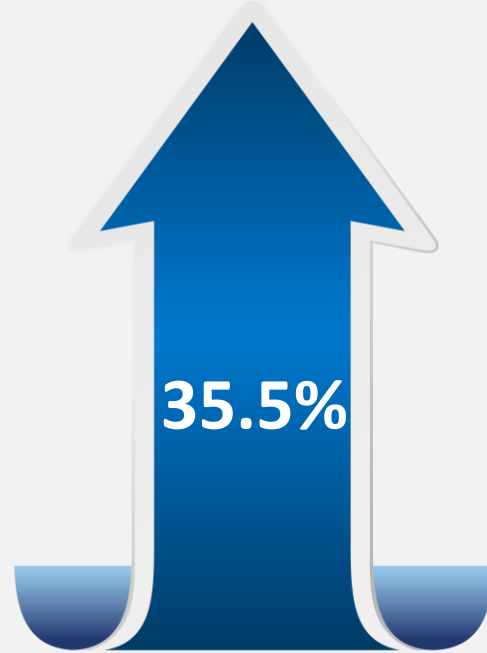
مرضى السكري للأردنيين



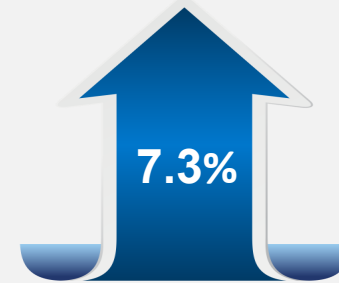
628,032

مريض سكري

أردني الجنسية فوق سن 18 سنة



% الوفيات بسبب فيروس
كورونا لمرضى السكري في
إيطاليا كانت عالية



% الوفيات بسبب فيروس كورونا
لمرضى السكري في الصين

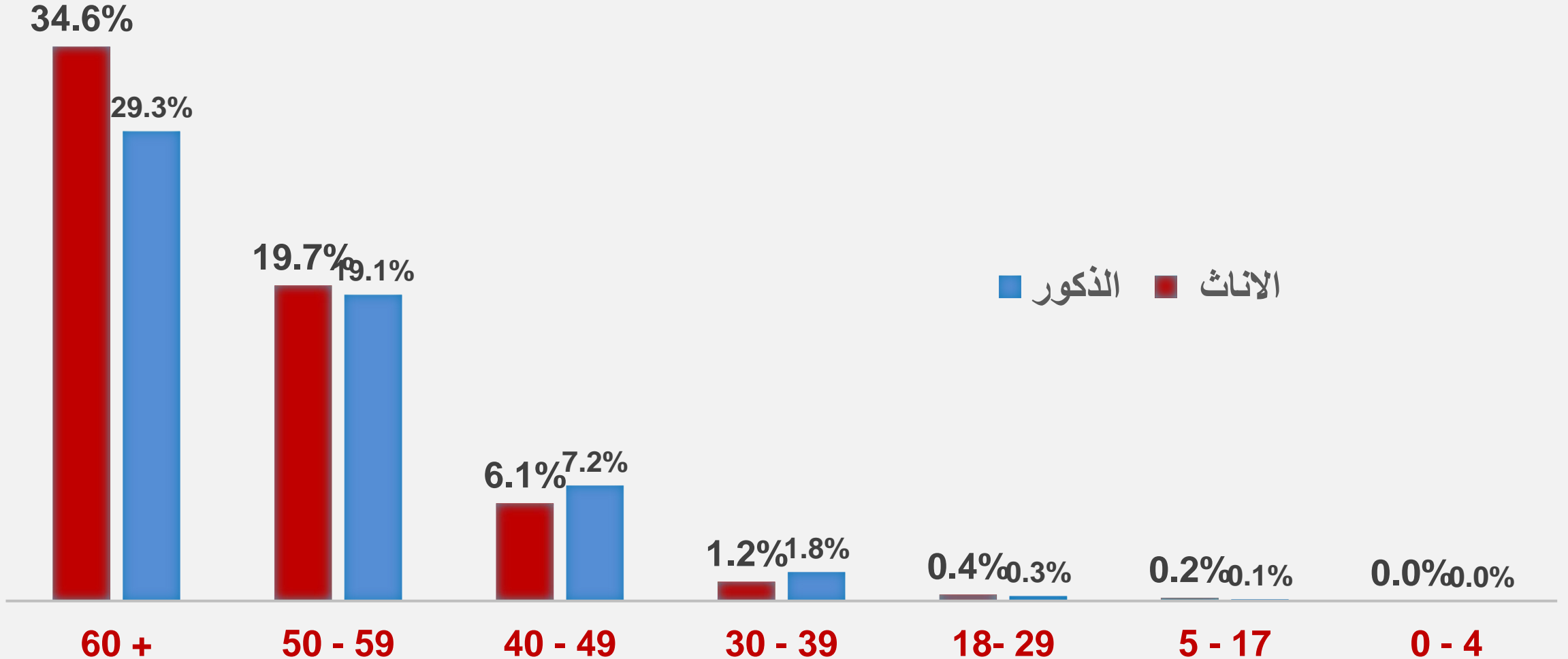


السكري

الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستويات السكر في الدم لديهم تدفق دم أقل من الطبيعي، مما يضعف جهاز المناعة لديهم مما يجعلهم أكثر خطورة للتعرض للعدوى بفيروس كورونا ضعف فرص الشفاء



خطورة الإصابة بالفيروس التاجي كورونا - (كوفيد-19)
نسبة الأفراد الذين تم تشخيص اصابتهم بالسكري حسب الفئات
العمرية- بيانات دائرة الإحصاءات العامة DHS - (2017-2018)



خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا - (كوفيد-19)

Rank	Country	Value	Year
22	Barbados	13.40	2019
23	St. Kitts and Nevis	13.30	2019
23	Brunei	13.30	2019
25	Antigua and Barbuda	13.10	2019
26	Jordan	12.70	2019
26	South Africa	12.70	2019
28	Suriname	12.50	2019
29	Seychelles	12.30	2019

193	The Gambia	1.90	2019
194	Zimbabwe	1.80	2019
195	Benin	1.00	2019

انتشار مرض السكري (% من السكان من سن 20 إلى 79) - ترتيب الدول
حسب بيانات الاتحاد الدولي للسكري

حلت الاردن المرتبة 26 من اصل 195
دولة بنسبة انتشار مرض السكري ضمن
الفئة العمرية (20-79 سنة) ، وذلك
حسب بيانات الاتحاد الدولي للسكري

خطر الإصابة بالفيروس التاجي كورونا (كوفيد-19) مبادئ توجيهية لمرضى السكري

1

اتبع ممارسات "الإبعاد الاجتماعي" أو "الإبعاد الجسدي" في العديد من المجالات للحد من العدوى بالفيروس التاجي كورونا – (كوفيد-19)

2

اتباع إرشادات النظافة والوقاية من غسل اليدين واستخدام المعقمات، اتباع نظام غذائي جيد ، والحفاظ على رطوبة جيدة ، وممارسة النشاط البدني في منزلك إذا استطعت

3

لا تغادر منزلك ، إلا لحضور المواعيد الطبية الأساسية (التحدث إلى فريق المستشفى الخاص بك لتحديد المواعيد الضرورية للغاية)، تناول جرعة الانسولين بانتظام، تناول المكملات الغذائية والفيتامينات والأدوية اللازمة تحت إشراف الطبيب.

4

لا تحضر أي تجمعات. وهذا يشمل تجمعات الأصدقاء والعائلات في مساحات خاصة مثل منازل الأسرة وحفلات الزفاف والممارسات الدينية.

5

لا تخرج للتسوق أو الترفيه أو السفر ، وعند ترتيب توصيل الطعام أو الدواء ، يجب تركها عند الباب لتقليل الاتصال.

6

ابق على اتصال باستخدام التكنولوجيا عن بعد مثل الهاتف والإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

النسب الموجودة بالتقرير اخذت من دراسات في البلدان التي تفشى بها مرض
كورونا (كوفيد-19) بدرجة عالية مثل الصين ، ايطاليا واميركا
إن وجود هذه الحالات هي مجرد نسب لعوامل خطر لعينة في هذه البلدان فقط
% Risk Factors



الحل ومصيرك بإيدك

خليك بالبيت

بشكل عام، تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى
أن التباعد الاجتماعي المطبق على السكان في
الأردن ككل سيكون له أكبر الأثر؛
وبالاقتران مع التدخلات الأخرى - ولا سيما
العزلة المنزلية للحالات وإغلاق المدارس
والجامعات - يمكن أن تمنع انتقال العدوى
لتقليل نسب الإصابة.



لمعرفة أحدث منشورات المجلس الأعلى للسكان
تابعوا موقعنا الرسمي ومواقع للتواصل الاجتماعي



www.hpc.org.jo

المراجع

الدراسات والمراجع الوطنية والاجنبية:

المصدر: دائرة الإحصاءات العامة، تقرير مسح السكان والصحة الاسرية (2017-2018) .

- WORLD HEALTH ORGANIZATION 2017
- Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study.
- Lancet Respir Med. 2020; (published online Feb 24) Published Online, March 11, 2020
- Receptor recognition by novel coronavirus from Wuhan: An analysis based on decade-long structural studies of SARS. Virology. 2020; (published online Jan 29.) DOI:10.1128/JVI.00127-20
- china center for Disease Control & Prevention, Italian of epidemiology for Public Health Study of 44,672 confirmed cases in mainland & 16,925 cases in Italy

المواقع الالكترونية

<https://www.webmd.com/>

<https://ncd.org.io>

<https://www.worldlifeexpectancy.com/>

<https://www.thelancet.com/>

<https://www.webmd.com/>

<https://www.npr.org/sections/coronavirus-live-updates>

<https://www.businessinsider.com/>

<https://nypost.com/>

<https://www.indexmundi.com/facts/indicators/SH.STA.DIAB.ZS/rankings>